



**SOAP**  
Society for Obstetric  
Anesthesia and Perinatology

## Información sobre las Epidurales para el trabajo de Parto: Respuestas a sus Preguntas

A Product of the SOAP Patient Education Subcommittee

Autor: Allison Lee, MD, MS  
Junio 2021

Creemos que **toda mujer embarazada debe tener acceso a herramientas** para poder tomar decisiones informadas.

Es importante **discutir las opciones sobre el alivio** del dolor durante el trabajo de parto con su equipo médico y recibir respuestas a todas sus preguntas.

La decisión de recibir una epidural es suya y usted **tiene el derecho de cambiar de parecer en cualquier momento** durante el trabajo de parto.

Cada institución tiene sus propias políticas y protocolos. Esta información **debe servir como guía y no reemplaza las prácticas de su institución.**

El parto de cada mujer es **único.**



## ¿Qué es una epidural para el trabajo de parto?

Una epidural para el trabajo de parto consiste en colocar un tubo de plástico muy delgado (unos pocos cabellos de grosor), conocido como "catéter epidural" en la parte baja de la espalda de una mujer. El catéter se coloca cerca de los nervios que transmiten las señales de dolor a la médula espinal y al cerebro, debajo de donde termina la médula espinal.

Más del 60% de las mujeres en los Estados Unidos reciben una epidural durante el parto. Es la forma más efectiva de aliviar el dolor en el trabajo de parto y se puede usar para emergencias como el parto por cesárea, si es necesario.

## ¿Cuánto tiempo se tarda en aliviar el dolor?

Una vez terminado el procedimiento, el alivio del dolor puede tomar de 5 a 20 minutos. Tenga en cuenta que la preparación de todos los suministros necesarios para colocar la epidural puede tardar alrededor de 10 minutos. Una vez que se coloca la epidural, la dosis de medicamentos puede ser ajustada según sea necesario durante el trabajo de parto.

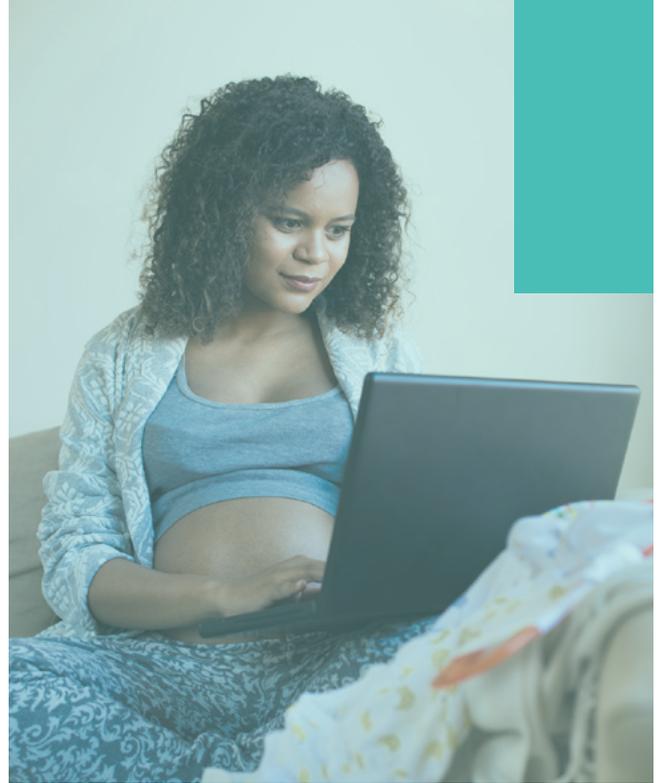
## ¿Cuál es la diferencia entre una epidural, bloqueo espinal y la técnica espinal-epidural combinada?

Durante un procedimiento epidural, el proveedor de anestesia puede optar por administrar una dosis de medicamento para aliviar el dolor en el líquido cefalorraquídeo ubicado en la espalda, justo antes de colocar el catéter epidural (el tubo de plástico). Esto se llama "espinal-epidural combinada" o "CSE". Este medicamento comienza a funcionar más rápido, alrededor de 5 minutos. A veces se administra una dosis de medicamento, sin insertar el tubo de plástico. Eso es lo que se conoce como bloqueo espinal y se suele utilizar para un parto por cesárea.

## ¿Cuánto tiempo dura el alivio del dolor?

Luego que el catéter se encuentra en el espacio epidural y se ha asegurado con cinta a la espalda, medicamentos para controlar el dolor pueden seguir siendo administrados, generalmente con una bomba especial, durante el tiempo que sea necesario - generalmente hasta poco después de finalizado el parto. Si solo una dosis de medicamentos se ha administrado, por ejemplo con un bloqueo espinal, esa dosis suele durar unos 90 minutos.

Cuando el catéter se conecta a una bomba con medicamentos, usted usualmente recibirá un botón que puede presionar para administrar dosis adicionales de analgésicos varias veces cada hora, según su propia necesidad. No es inusual que el proveedor de anestesia tenga que regresar durante el trabajo de parto para administrar dosis adicionales (10-40% de los pacientes), especialmente cuando está cerca del parto.





## ¿Cuáles son los beneficios de obtener una epidural?

La epidural es el método más efectivo para aliviar el dolor durante el trabajo de parto - evita el sufrimiento con el dolor y permite que la madre tenga una experiencia positiva durante el parto.

Permite a la mujer estar completamente despierta y consciente de la experiencia del parto.

Concentraciones muy bajas de medicamentos anestésicos y opiáceos (otro tipo de medicamento para el dolor) generalmente se usan para el trabajo de parto, por lo que solo una pequeña cantidad llega a su torrente sanguíneo. Esto significa que, a diferencia de muchos otros tipos de analgésicos como medicamentos intravenosos e inhalados, no causa somnolencia y es seguro para su bebé.

A menudo, al aliviar el dolor, la mujer se tiende a relajar, brindando una buena oportunidad para descansar (incluso dormir) durante el trabajo de parto tanto para usted como para su acompañante.

Debido al dolor de parto, los niveles de hormonas del estrés aumentan. El alivio del dolor epidural ayuda a reducir los niveles de la hormona del estrés, lo que puede ayudar a reducir su presión arterial y frecuencia cardíaca, que a veces pueden aumentar debido al dolor de parto.

Permite una anestesia más fácil y potencialmente más segura si necesita un parto por cesárea, ya sea debido a una emergencia o porque su equipo médico decide que es más seguro para su parto. Si se necesita un parto por cesárea, se puede administrar medicamento anestésico adicional más potente a través del catéter epidural en la espalda. Esto evita la necesidad de una nueva inyección espinal o anestesia general (dormir completamente y necesitar un tubo para respirar).



## ¿Cuáles son los riesgos??

Como todo procedimiento, el riesgo nunca es cero, pero en este caso los beneficios son mucho mayores que los riesgos. A veces pueden ocurrir complicaciones, pero si esto sucede, la mayoría son fáciles de tratar sin producir efectos negativos para usted o su bebé.

### En primer lugar, los riesgos graves son muy raros:

#### Riesgo grave

muy raro 1:170,000 - 1: millón	Coágulo de sangre (hematoma) dentro del espacio alrededor de la columna <i>the spine</i>
muy raro 1:50,000 - 100,000	Infección en la columna (absceso) o alrededor del cerebro (meningitis)
muy raro 1:250,000	Daño severo de nervios

#### Riesgo menos grave

raro	Complicaciones debido a que el catéter se encuentra en una ubicación incorrecta <i>lo que provoca la inyección accidental de medicamentos en el líquido cefalorraquídeo o en los vasos sanguíneos</i>
poco común 1:100 - 500	Dolor de cabeza
común 1:10 - 50	Alivio del dolor imperfecto o alivio del dolor de un solo lado que necesita el reemplazo de la epidural



## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

### Posible efectos secundarios:

*Una caída en su presión arterial: su presión arterial se controla cada unos minutos inmediatamente después de que se le coloca la epidural en la espalda. Si hay una caída en su presión arterial, sus proveedores de anestesia le administrarán líquidos por vía intravenosa y posiblemente medicamentos para elevar su presión arterial. Suele ser breve y responde rápidamente al tratamiento.*

### Picazón



### Fiebre



### Pesadez en las piernas



**Dolor en la espalda durante unos días:** *el dolor de espalda prolongado NO es causado por la epidural, pero es común después de cualquier embarazo debido a los cambios que el embarazo y el parto causan en sus huesos y músculos.*



## ¿Limitará la capacidad de comer, moverse, caminar o la capacidad de empujar cuando llegue el momento?



Por lo general, debe permanecer en cama después de recibir la epidural y, usualmente, solo se le permite beber líquidos claros. No es seguro caminar después de una epidural debido a la posible debilidad y/o disminución de la sensibilidad en las piernas, pérdida del equilibrio y mayor riesgo de caídas. Debe balancear su deseo de seguir levantándose y caminar con su deseo de aliviar el dolor cuando tomó la decisión de ponerse la epidural.

La epidural también puede eliminar la sensación de orinar, por lo que generalmente se coloca un tubo (sin dolor) para drenar la vejiga.



## ¿Hay alguna razón por la que no pueda tener una? ¿Importa cuando me la colocan? ¿Puede ser demasiado pronto o demasiado tarde?

Existen algunas condiciones médicas donde no es seguro o es muy difícil colocar una epidural. Algunos ejemplos son problemas con la coagulación de la sangre o tomar anticoagulantes, o una infección grave. Esta es la razón por la cual es importante conocer su historial médico y, a veces, tomar análisis de sangre antes de que se pueda colocar la epidural.



Una mujer puede recibir una epidural casi en cualquier momento del trabajo de parto. Si el bebé está cerca de nacer, eso sí podría ser demasiado tarde.



## ¿Enlentecerá mi trabajo de parto?

Recibir una epidural posiblemente puede hacer que la segunda etapa del parto (empujar al bebé) sea más larga - aproximadamente 30 minutos en la mayoría de las personas, y potencialmente hasta 50 minutos, pero la mayoría de las veces uno no lo nota.



## ¿Cómo se hace el procedimiento? ¿Es doloroso? ¿Es peligroso moverse durante el procedimiento?

- Las epidurales generalmente se realizan en la misma sala de partos donde planea dar a luz
- Usted puede esperar tener una vía intravenosa, y monitores controlando su presión arterial, frecuencia cardíaca y posiblemente su nivel de oxígeno, además de monitorizar la frecuencia cardíaca de su bebé y las contracciones.



- La posición para la epidural puede ser sentado o acostado de lado con la espalda curvada como la letra "C". El proveedor de anestesia le explicará cuál es la mejor posición, según su situación o preferencia.



- Es un procedimiento estéril (limpio), por lo que la persona que realiza la epidural usará una máscara y guantes estériles y le limpiará la espalda con jabón antiséptico.

- Medicamento para anestesiarse el área de la inserción de la epidural se administra con una aguja muy pequeña. El medicamento anestésico es similar al utilizado por el dentista y la sensación es similar a colocar una vía intravenosa.



- Después de adormecer el área, es normal sentir presión en la espalda cuando se usa la aguja epidural para ubicar el espacio correcto.

- El proveedor de anestesia se puede demorar varios minutos en colocar la epidural: todos somos un poco diferentes y cada epidural se puede sentir un poco diferente. Una vez que se está en el lugar correcto, se pasa el tubo o catéter al espacio a través de la aguja y se retira la aguja. Nada afilado se queda en tu espalda.

- Es importante permanecer quieto y no hacer movimientos bruscos mientras se coloca la epidural. Es útil hacer saber al proveedor de anestesia cuándo empieza una contracción.



### ¿Aumentará mi riesgo de tener un parto por cesárea?

Recibir una epidural no aumentará su riesgo de tener un parto por cesárea. Podría aumentar ligeramente el riesgo de que el obstetra necesite dar a luz al bebé con herramientas especiales como un parto vaginal asistido con ventosa o fórceps.

### ¿Habrán algún daño para mi bebé? ¿Es más seguro para el bebé que yo reciba medicamentos por vía intravenosa o por inhalación si están disponibles?

Las epidurales son seguras para su bebé. Menos medicamento entra en el torrente sanguíneo comparado con otros tipos de medicamentos para manejar el dolor (como por vía intravenosa o por vía oral).

### ¿Mi acompañante podrá quedarse conmigo durante el procedimiento?

Esto depende de las políticas de cada institución.

### ¿Afectará mi capacidad para amamantar?

Recibir una epidural no le impedirá amamantar a su bebé.



**Disclaimer:** *The educational materials presented here are the individual authors' opinions and not medical advice, are not intended to set out a legal standard of care, and do not replace medical care or the judgment of the responsible medical professional in light of all the circumstances presented by an individual patient. The materials are not intended to ensure a successful patient outcome in every situation and are not a guarantee of any specific outcome. Materials are subject to periodic revision as additional data becomes available. The opinions, beliefs and viewpoints expressed by the authors do not necessarily reflect the opinions, beliefs and viewpoints of SOAP or any of its members, employees or agents.*

**SOAP**  
Society for Obstetric  
Anesthesia and Perinatology

Learn More at [SOAP.org](http://SOAP.org)